

食習慣を見直そう！

(立花病院 第45回医療・健康・福祉講座のご案内)

【参加無料】 ぜひお気軽にお越しください(予約不要)

2018年5月25日(金) 13:30~14:30

場所：立花病院北側 有和ビル(鏡張り)2階ホール

住所：尼崎市立花町4-3-18

講師：立花病院 管理栄養士 芦田 怜子
(健康ひょうご21県民運動推進員)

バランスのとれた 食事が出来ていますか？

国が定めた1日の食生活の目安があります。
元気に、楽しく、生活するために
いっしょに勉強しませんか？

【問い合わせ先】

立花病院 地域連携室 TEL:6438-3761